


«Согласовано»

Методистом отдела учебно- методического обеспечения
Управления образования Исполнительного комитета
Зеленодольского муниципального района
Республики Татарстан

 С.К. Гордеева

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№ 28 «Рябинка» ЗМР РТ
В.Г. Когогина
Приказ № _____
от 28 августа 2017 г.



**Организация жизнедеятельности детей раннего
и дошкольного возраста в течение дня (холодный период года).**

Режимные моменты	Ранний возраст (2-3 года)	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)		Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	
	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Утренний прием, игры	06.30-08.00	06.30-07.50	06.30-08.15	06.30-07.50.	
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	07.50.-08.15.	08.15.-08.25.	07.50.-08.30.	
Родной язык	08.10-08.20	08.15.-08.30.			
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.40	08:30-08.55.	08.25-08.50	08.30-08.50.	
Самостоятельная деятельность	08.40-09.00	08.55-09.00.	08.50-09.00	08.50-09.00	
Образовательная деятельность	09.00- 09.10 09.20-09.30	09.00.-09.40	09.00-09.50	09.00-10.35 -10.40	
Второй завтрак	09.30-09.40	09.40.-09.50.	09.50.-10.00.	10.40.-10.50.	
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.40-11.30	09.50.-12.05.	10.00.-12.15.	10.50.-12.55.	
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45	12.05.-12.20.	12.15.-12.35.	12.55.-13.05.	
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.20	12.20.-12.50.	12.35.-13.00.	13.05.-13.25	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.50.-15.00.	13.00.-15.00.	13.25.-15.00.	
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00.-15.15.	15.00.-15.15.	15.00.-15.15.	
Полдник	15.15-15.20	15.15.-15.20.	15.15.-15.20.	15.15.-15.20.	
Самостоятельная деятельность.		15.20.-15.45.			

Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.		15.20.-15.45.	15.20.-15.40.	
Образовательная деятельность	15.20-15.30 15.40-15.50			15.20-15.45-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.45.-16.00.	15.40.-16.00.	15.50.-16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.00.-16.15	16.00.-16.15	16.00.-16.15.	
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35	16.15.-16.35.	16.15.-16.35.	16.10.-16.25.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.20	16.35.-18.20.	16.35.-18.20.	16.25.-18.20.
Игры, уход детей домой	18.20-18.30	18.20.-18.30	18.20.-18.30	18.20.-18.30

**Организация жизнедеятельности детей раннего
и дошкольного возраста в течение дня (теплый период года).**

Режимные моменты	Ранний возраст (2-3 года)	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)		Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	
	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Прием, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	06.30-08.20	06.30-08.20.	06.30-08.25.	06.30-08.30.	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50.	08.25-08.50	08.30- 08.50.	
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00.	08.50-09.00	08.50- 09.00	
Образовательная деятельность	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00.-09.15.	09.00-09.20	09.00- 09.25-09.30.	
Игры, Самостоятельная деятельность	09.30-09.30	09.15.-09.30.	09.20.-09.30.	09.30.- 09.-40.	
Второй завтрак	09.30-09.50	09.30.-09.40.	09.30.-09.40.	09.40.- 09.45.	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.30	09.40.-12.05.	09.40.-12.10.	09.45.- 12.40.	
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45	12.05.-12.20.	12.10.-12.30.	12.40.- 12.50.	

Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20.-12.50.	12.30.-13.00.	12.50.-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30	12.50.-15.30.	13.00.-15.30.	13.15.-15.30.
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.30-15.45	15.30.-15.45.	15.30.-15.45.	15.30.-15.45.
Полдник	15.45-15.50	15.45.-15.50	15.45.-15.50	15.45.-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.50.-16.05.	15.50.-16.05.	15.50.-16.10.
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.15	16.05.-16.15.	16.05.-16.15.	16.10.-16.20.
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	16.15.- 16.35	16.15.- 16.35	16.20.-16.35.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30	16.35.-18.30.	16.35.-18.30	16.35.-18.30.
Игры, уход детей домой				